



BI ATHLETICS

Årsberetning 2020

BI Athletics

## **Tilknyttede særvidrettsforbund og kretser**

Norges Idrettsforbund

Norges studentidrettsforbund

Oslo Idrettskrets

Norges Amerikanske Idretters Forbund

Norges Bandyforbund

Norges Basketballforbund

Norges Fotballforbund

Norges Håndballforbund

Norges Seilforbund

Norges Volleyballforbund

<b>Styre og administrasjon</b>	<b>3</b>
Hovedstyret	3
Administrasjon	3
Valgkomité	4
Kontrollkomité	4
Revisor	4
<b>Medlemmer</b>	<b>4</b>
Medlemstall 2020	5
Medlemsutvikling	5
<b>Styreleders beretning</b>	<b>6</b>
Økonomi	6
Styrets arbeid	6
Styremøter	6
Spesielle oppgaver	7
Samarbeidspartnere	7
Politisk arbeid	7
Veien videre	7
<b>Årsberetning Gruppestyrer 2020</b>	<b>8</b>
Amerikansk fotball	8
Basketball	9
Cageball	11
Cheerleading	13
Dans	15
E-sport	18
Fotball	20
Golf	21
Innebandy	23
Lacrosse	25
Pole Fitness	27
Seiling	30
Sjakk	32
Ski og Brett	34
Squash	36
Tennis	38

## Styre og administrasjon

### Hovedstyret

Navn	Rolle	Periode
Maiken Hatletveit Meyer	Styreleder Nestleder	15.06.2020- 21.10.2019-01.06.2020
Rasmus Leine Granlie	Styreleder Styremedlem	04.06.2019 –15.06.2020 15.06.2020-
Jakob Gåseide	Nestleder	15.06.2020-
Johanne Foss	Styremedlem	04.06.2019 –
Minda Sofia Håan Aakre	Styremedlem	15.06.2020 –
Even Opsal	Styremedlem	01.01.2018 –
Marianne Dahl Schei	Styremedlem	20.03.2018 –15.06.2020
William Nickolay Rødsrud	Varamedlem	04.06.2019 –
Andreas Næss	Varamedlem	04.06.2019 –

### Administrasjon

Navn	Rolle	Periode
Martin Landrø	Leder	01.01.2020 - 31.12.2020
Hanna Eriksen	Økonomiansvarlig	01.01.2020 – 05.10.2020
Kasper Krogset	Koordinator Økonomiansvarlig	11.11.2020 – 31.12.2020 05.10.2020 -
Mie Kruse Johnsen	Informasjonsansvarlig	01.01.2020 – 31.12.2020
Karolina Misiaszek	Koordinator	01.01.2020 – 31.12.2020
Øystein Helgheim	Markedsansvarlig	01.01.2020 – 31.12.2020
Herman Homelien	Medlemsansvarlig	10.12.2019 – 31.12.2020
Maren Rygh	Arrangementansvarlig	01.01.2020-

## Valgkomité

Navn	Rolle	Periode
Hamida Hajimatova	Leder	05.11.2019 – 08.09.2020
Viktoria Huseby	Interim leder	08.09.2020-
Adrian Sletvold	Medlem	01.09.2020- 31.12.2020
Sebastian Jopke Rønnestad	Medlem	01.01.2019 – 31.12.2020
Christian Ashton Haram	Medlem	01.01.2019 – 31.06.2020
Martine Hagen Lebesby	Medlem	01.01.2019 – 31.12-2020

## Kontrollkomité

Navn	Rolle	Periode
Karoline Palmer	Leder	20.03.2018 – 31.06.2020
Henrik Alexander Barrett Olsen	Leder	31.06.2020 -
Frederick Wilhelm B. Magnussen	Medlem	01.04.2019 –

## Revisor

Rolle	Periode
Statsautorisert revisor, Mazars	20.03.2018 –

## Medlemmer

I henhold til vedtatt strategi har BI Athletics som mål å ha 1.600 medlemmer innen utgangen av 2020. Covid-19 antas å ha hatt stor innvirkning på medlemsbasen, som kan forklare hvorfor målet ikke har blitt nådd.

## Medlemstall 2020

<b>Kjønn</b>	<b>&lt;19</b>	<b>20-25</b>	<b>26&lt;</b>	<b>Totalt</b>
Kvinne	9	345	24	378
Mann	7	530	96	633
<b>Totalt</b>	<b>16</b>	<b>875</b>	<b>120</b>	<b>1011</b>

## Medlemsutvikling

<b>Kjønn</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>
Kvinne	293	396	379	378
Mann	366	562	628	633
<b>Totalt</b>	<b>659</b>	<b>958</b>	<b>1007</b>	<b>1011</b>

BI Athletics har hatt en god og solid medlemsvekst siden idrettslaget ble grunnlagt 1 mai 2017. I 2020 har vi hatt en økning på 4 medlemmer fra 1007 til 1011. Det er en nedgang i medlemsøkningen fra tidligere år, men med covid-19 er det urealistisk å regne med en sterk økning i medlemsbasen. Vi hadde i utgangspunkt regnet med en moderat økning i antall medlemmer for 2021, men grunnet Covid-19 er vi usikre på hvordan dette påvirker medlemstallene. Tall fra Handelshøyskolen BI viser at det er en økning i søkere på studieplasser ved høyskolen. Dette korrelerer vanligvis med en økning i våre medlemstall også, men dette er vanskelig å si noe håndfast siden vi er i unntakstilstand.

# Styreleders beretning

## Innledning

2020 har i det hele vært et annerledes år for BI Athletics. Driften har vært sterkt preget av COVID-19, noe som førte til at man ikke fikk utført de fleste treninger, arrangementer og konkurranser. Driften preges ikke lengre i stor grad av å være i en oppstartsfase, hvor 2020 er vårt tredje hele driftsår. Det har blitt opprettet en ny gruppe i BI Athletics E-sport, noe som øker det totale antallet grupper til 20. BI Athletics Paddel ble også godkjent på det ekstraordinære årsmøtet som den 21. gruppen.

Administrasjonen 2020 har jobbet godt gjennom året i forhold til forutsetningene som ble lagt fra COVID-19.

Det jobbes særdeles godt i BI Athletics selv om vi er en 100% frivillig idrettslag. Jeg føler meg trygg på at idrettslaget kommer til å nå flere av målene som er satt i henhold til strategien i årene som kommer.

## Økonomi

BI Athletics fikk et overskudd på 421.673kr for 2020.

Overskuddet er i hovedsak et resultat av redusert aktivitet fra mars og ut året som følge av Covid-19. Gruppe- og treningsavgifter ble redusert, men vi fikk også inn en del utestående fra 2019. Gjennom hele året er det mange kostnader som har bortfalt, og støtte som er blitt innvilget har ikke vært mulig å fordele slik det skulle med tanke på at det ikke har vært mulig å drive mye med organisert idrett i 2020.

## Styrets arbeid

Det har kommet inn to nye personer inn styret, det har også blitt valgt ny styreleder og nestleder. Styret har jobbet jevnt gjennom året med planlagte saker samt saker som har kommet opp i løpet av året.

## Styremøter

Det er avholdt 7 styremøter hvor totalt 92 saker har blitt behandlet.

## Spesielle oppgaver

Ny styreleder har hatt et fokus på et Studentlekene 2021 som arrangeres sammen med Norges Idrettshøyskole. Det har også blitt jobbet med å arrangere Aktiv Campus 2021. Ellers har det vært et spesielt fokus på motivasjon og driv med hensyn til COVID-19.

## Samarbeidspartnere

I 2020 har samarbeidet med Oslo Idrettskrets (OIK), Norges studentidrettsforbund (NSI) og Velferdstinget (VT) har vært bra. BIA har opprettholdt et godt og nært samarbeid med BISO.

## Politisk arbeid

BI Athletics, ved Rasmus Leine Granlie har vært representert i NSIs klubb utviklingsutvalg. Målet til utvalget er å forme et styringsverktøy som kan være til hjelp for diverse studentidrettslag og deres lederskap. Arbeidet er enda ikke avsluttet.

## Veien videre

Jeg er meget positiv for fremtiden og er trygg på at BI Athletics kommer til å være en sentral del av BI sin identitet på lik linje med BISO. Vi har engasjerte og aktive studenter på bredde og konkurranseidrettsnivå som er en viktig del av norsk studentidrett. Samtidig har vi etablert oss som et av Norges beste studentidrettslag, noe vi håper å kunne fortsette med videre også. Vi gleder oss til veien videre og et til samfunnet åpner igjen.

Maiken Meyer

Styreleder, Hovedstyret BI Athletics



# Årsberetning Gruppestyrer 2020

*Årsberetning for gruppene Håndball, Roing og Volleyball mangler tross gjentatte purringer.*

## Amerikansk fotball

### **Styroller:**

Leder: Jesper Lyssand

Økonomiansvarlig: Simen Rognsvåg

Informasjonsansvarlig: Tobias Monsen

Sosialansvarlig: Simon Hauss

Medlemsansvarlig: Adrian Sletvold

Utstyrsansvarlig: Bror Herman Sture

### **Styrearbeid:**

Styret har jobbet med å planlegge treninger, eventuelle kamper, turneringer og sosiale arrangementer for medlemmene. Møter har foregått hovedsakelig digitalt det siste året.

### **Lavterskelsaktiviteter:**

Laget har holdt treninger for alle medlemmene uten forkunnskapskrav for å ha et lavterskelstilbud. Da det kun er ett lag i utvalget har alle spilt på samme nivå

### **Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):**

Det siste året har det ikke vært konkurransedrett i utvalget. De kamper og turneringer som har vært planlagt har vært vennskapskamper.

### **Konkurransedrett - konkurranse:**

Laget har ikke deltatt i konkurranser det siste året.

### **Konkurransedrett - resultater:**

Laget har ikke deltatt i konkurranser det siste året.

### **Sosiale arrangementer:**

Gruppen har ikke hatt noen større sosiale arrangementer da det ikke har vært tillatt. Før utelivet i Oslo stengte ble det arrangert uoffisielle kamp visninger hvor alle medlemmene har vært invitert.

### **Annet/kommentar:**

Aktivitetsnivået ved utvalget har vært svært lavt da idretten i all hovedsak baserer seg på kontakt, som ikke har vært lovlig i Oslo det siste året.

### **Oppsummering av dette halvåret**

Det siste halvåret har vært ekstremt rolig grunnet restriksjonene i Oslo. Det har blitt gjort en del arbeid i styret for å legge til rette for aktivitet når ting åpner igjen.

### **Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?**

Gruppestyret jobber for å gi et lavterskel aktivitetstilbud til studentene. Ved å ha et stort lag støtter vi opp i målet om vekst som er satt av BIA.

### **Hvilke mål har dere for styrearbeid i neste halvår?**

Styret har som mål å få aktivitetsnivået opp å gå igjen, samt få planlagt flere kamper for medlemmene. Styret ønsker også å få arrangert flere sosiale arrangementer det neste halvåret

### **Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?**

Sportslig ønsker laget å utvikle flere spillere som har et høyt nivå. Ved hjelp av samarbeid med andre lag i regionen vil vi få tilskudd av kompetanse.

### **Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?**

Det neste halvåret ønsker styret å få arrangert sammenkomster rundt fotballsesongen og utenomsportslige arrangementer slik som rookiefest og collegeparty som normalt.

## **Basketball**

### **Styroller:**

Leder: Niels Hurlen Herlofsen

Økonomiansvarlig: Patrick Loo Tee

Informasjonsansvarlig: Thomas Tran

Sosialansvarlig: Alexander Granhaugen Bjørni

### **Styrearbeid:**

Styret har stort for planlegging av treninger, kamper og sosiale arrangementer for gruppen. Vi har sjeldent holdt møter, men har holdt fast ukentlig kommunikasjon på treninger eller gjennom Facebook.

### **Lavterskelsaktiviteter:**

Det siste året så har vi kun hatt et lag på et lavterskelsnivå. Det betyr at vi har holdt en trening i uken hvor målet har vært å ha en sosial møteplass hvor så mange som mulig får hvert med på å spille basketball, uansett nivå.

### **Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):**

Har ikke vært noe konkurransedrett det siste året, men håper på å etter hvert dele opp gruppen i to lag. Et lag for lavterskel og et lag med høyere terskel som skal melde seg opp til seriespill.

### **Konkurransedrett - konkurranse:**

Vi sendte et lite lag opp til Tromsø for Studentlekene 2020. Ellers har det ikke vært med på noen konkurranser.

### **Konkurransedrett - resultater:**

Vi endte opp med å ikke vinne noen kamper i Tromsø, men medlemmene som var med mente at det var

en god opplevelse og god motivasjon for senere konkurranser.

### **Sosiale arrangementer:**

Vi hadde kun et sosialt arrangement det siste året før covid ankom Norge. Gruppen hadde en sosial dag med BI Athletics Pole Fitness i slutten av januar 2020. Vi håper på å få utført flere sosiale arrangementer i år etter hvert som det blir mulig.

### **Annet/kommentar:**

Har ikke noe annet å kommentere.

### **Oppsummering av dette halvåret**

Det siste halvåret valgte vi å ikke holde noe trening eller sosiale sammenkomster som følge av covid. Vi håper på å få startet opp igjen i løpet av det kommende halvåret, men alt avhenger av den videre utviklingen i forhold til covid.

### **Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?**

Gruppestyret vil gjennom fast kommunikasjon mellom styremedlemmer og medlemmer i gruppen fokusere på at laget går en retning som tilfredsstiller medlemmenes ønsker og organisasjons felles strategi.

### **Hvilke mål har dere for styrearbeid i neste halvår?**

Vi har satt som mål for styret å utvide gruppens tilbud i forhold til konkurranseidrett og sosiale arrangementer. Det siste året har det kun vært en trening i uka som har for det meste fokusert på det sosiale og å spille kamper internt. Styret bør jobbe videre på kulturen vi bygget opp i fjor med et større fokus på utvikling av ferdigheter og forberedelse på eventuelle konkurranser.

### **Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?**

Som sportslig mål så ønsker vi først og fremst å komme i gang med trening igjen. Det er tvilsomt at det blir noen konkurranser i løpet av halvåret, og vi vil derfor fokusere på at treningene våre forbereder oss på å kunne konkurrere i framtidige konkurranser.

### **Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?**

Det siste halvåret har det ikke vært noen sosial aktivitet for gruppen. Vi har satt oss som mål å ha en høyere sosial aktivitet i neste halvår. Dette gjelder både fysisk og digitalt. Med tanke på usikkerheten for halvåret så har vi satt som mål at gruppen skal komme med noen digitale alternativer for sosial aktivitet.

# Cageball

## Styroller

**Leder:** Ingen

**Økonomiansvarlig:** Ingen

**Medlemsansvarlig og informasjonsansvarlig:** Vilius Baltrukonis

## Styrearbeid:

Det har vært svært lite kommunikasjon mellom ledere i styret

## Lavterskelaktiviteter:

Være med på minst ett møte

## Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):

Vi har alltid en slags konkurranse på treninger. Vanligvis, etter endt oppvarming, deles hele gruppen i forskjellige lag og det spiller 7 minutters kamper. Dette foregår helt frem til man er ferdig med trening og pausene mellom kampene er omtrent 1-2 minutter

## Konkurransedrett - konkurranse:

Før corona hadde vi en konkurranse der vi inviterte både medlemmer og ikke-medlemmer til en turnering. Her skulle man utforme lag med 7 spillere. Først var det et kort gruppespill, der det ble avgjort hvem som gikk videre og hvem som røk ut. Videre spill ble som en normal turnering med én kamp mellom 2 lag før man røk ut. Vinneren av denne turneringen fikk pokal.

## Konkurransedrett - resultater:

Det var mange som deltok og de fleste likte konseptet. Lagene som kom fra utenom utvalget var ikke særlig dårligere enn de som spilte på Cageball, noe som gjorde det spennende og til en ekte konkurranse. For de som vant var det et bonus at de fikk med pokal, men turneringen var en suksess da man fikk god trening og de fleste hadde det gøy

## Sosiale arrangementer:

Vi har møttes flere ganger på bar for å se på spennende kamper sammen. Når man møtes utenom de vanlige omstendighetene blir man bedre kjent med hverandre og bygger et bånd utenfor banen også. Flere ganger har vi fått bestille bord og dermed hatt en ekstra bra opplevelse.

## Oppsummering av dette halvåret:

Det har ikke vært et godt halvår. Vi har ikke fått trent sammen og på grunn av dette har det blitt lite kommunikasjon i gruppen. På grunn av dette vil det antakeligvis være flere som slutter.

## Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

Vi ønsker å involvere alle som er med. Hovedfokuset blir å sette opp treninger som passer tidsmessig flestparten av våre medlemmer. Noe vi ser er at det ikke er mange som møter opp til trening etter hvert som vil si at vi kan ta inn flere enn vi har gjort før. Da vil vi kunne senke antallet vi avviste søkere. I tillegg ønsker vi å ha flere sosiale arrangementer for å utvide nettverket.

## Hvilke mål har dere for styrearbeid i neste halvår?

Bedre kommunikasjon internt og eksternt. Det at ingen ønsket å bli leder gjorde det svært vanskelig å kommunisere. Når det ikke var et klart hierarki, så ble det ingen som tok ansvaret og ingen som utførte de

nødvendige oppgavene. Vi setter derfor mål for økt kommunikasjon, spesielt innad i Cageball.

**Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?**

Vi ønsker å opprettholde antallet treningsøkter, med én trening per uke. Vår oppfatning er at mange liker dette. Videre ønsker vi å ha én konkurranse med turnering der vi inviterer alle til å være med.

En annen ting som kunne vært mulig, hadde vært å være med i seriespill med bedrifter. Det er mange som driver med Cageball og noen av disse har seriespill. Dersom vi hadde fått opp kontakten, så kunne vi vært med og økt sportslig engasjement (dersom gruppen har lyst).

**Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?**

Ha flere sosiale arrangementer tilknyttet Premier League og Champions League. Ila. et år går det mange kamper som kan være spennende for flere, og dermed, om man arrangerer flere sosiale møter, så vil man ha større sannsynlighet for å knytte kontakt

## Cheerleading

### **Styroller:**

Leder: Viktoria Huseby

Nestleder: Martine Hagen Lebesby

Økonomiansvarlig: Angelica Reiten

Informasjonsansvarlig: Martine Hagen Lebesby

Prosjektansvarlig: Nora Hilt Danbolt

Sosialansvarlig: Shania Tjellesen

Utstyrsansvarlig: Magnus Gulbrandsen

### **Styrearbeid:**

Har fast styremøte hver måned og jevnlig dialog hver uke.

### **Lavterskelaktiviteter:**

Som konkurranseidrett har vi i utgangspunktet ingen lavterskelsaktiviteter. Grunnet corona-pandemien, har vi tilbudt lavterskel-treninger der utøvere kan komme på trening for det sosiale dersom de ønsker ettersom vi ikke får gjennomført vanlige treninger.

### **Konkurranseidrett – trening (fast og samlinger):**

Trening hver mandag og onsdag i tillegg til flere ekstratreninger i forbindelse med konkurranser.

Frivillig trening på søndager.

### **Konkurranseidrett – konkurranse:**

Winter Open - januar

NM - mars (avlyst)

Summer Open - juni (avlyst)

Norwegian Open - november (avlyst)

### **Konkurranseidrett – resultater:**

4. plass Winter Open

### **Sosiale arrangementer:**

Hyttetur påske - (avlyst)

Kahoot kveld

Sommeravslutning

Sommerfest cheerleading og AMF

Dåp

Kickoff i trampolinepark

Kahoot kveld

Halloweenfeiring med AMF - (avlyst)

Kahoot kveld med BTSI Cheerleading

### **Oppsummering av dette halvåret:**

I dette halvåret har aktiviteten i klubben blitt sterkt preget av corona-pandemien. Vi gjennomførte treninger med restriksjoner frem til november da Oslo ble satt i en ny lockdown. Vi har ikke fått trent cheerleading siden landet ble stengt i mars, men har gjort det beste ut av situasjonen.

### **Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?**

For å nå BI Athletics sin felles strategi ønsker vi å starte opp med treninger igjen så snart det er mulig,

selv om det blir treninger med restriksjoner. I tillegg vil vi fortsette å tilby en sosial plattform for medlemmene, som er særdeles viktig i disse tider. Vi ønsker å fortsette med å bidra aktivt med dugnader i tillegg til å styrke BIA sitt omdømme om å være gode samarbeidspartnere. Vi ønsker også å bruke våre sosiale medier til å promotere for større idrettsarrangementer, slik som Studentlekene 2021, for å øke interessen for cheerleading og BIA.

**Hvilke mål har dere for styrearbeid i neste halvår?**

Fortsette et godt samarbeid slik vi har gjort de siste årene. Vi ønsker å ha en åpen og god dialog med hvert medlem i styret for å øke effektivitet og unngå misforståelser.

**Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?**

Få alle på laget opp på samme nivå i cheerleading i tillegg til å fortsette å jobbe med grunnleggende styrke. Vi ønsker også at alle har basiskunnskap innenfor sporten.

**Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?**

Gjennomføre flere sosiale aktiviteter, både fysisk og online.

## Dans

### **Styroller:**

Leder: Atchariya Thongbai

Økonomiansvarlig: Camilla Truc Tran

Informasjonsansvarlig: Nhu Cao

Medlemsansvarlig: Kine Nilsen

Sosialansvarlig: Kamilla Berglund

### **Styrearbeid:**

Grunnet mye utskiftninger i styret blir kun høstsemesteret 2020 fokusert på i denne årsberetningen. Gjennom dette semesteret hadde styret syv interne møter i tillegg til to eksterne møter med danseinstruktørene. De første styremøtene hadde hovedfokus på å danne en felles visjon for BI Dans, hva alle parter ønsket for klubben, samt spesifisere ansvarsområder og forventninger. Utover dette ble det mye arbeid med å finne nytt lokale, rekruttere medlemmer, samt finne nytt styremedlem som kunne bistå med det sosiale. Vi ønsket å få arrangert mer sosialt utenfor treninger og tok derfor inn en sosialansvarlig. Instruktørene våre er viktige for å få gode treninger, så på de avholdte møtene med disse var hovedfokus å påse at forventninger var innfridd samt videreformidle feedback fra medlemmer. Det har vært et savn blant medlemmene etter et nybegynnerkurs, derfor jobbet vi gjennom semesteret med å finne en passende instruktør som kunne starte opp våren 2021.

### **Lavterskelsaktiviteter:**

Vi har ukentlige dansetreninger hvor vi har delt inn hiphop i nivå 1 og nivå 2. Dette har vært for å nå en bred masse så både de som er kjent med hiphop har et tilbud, samt at nybegynnere skal kunne prøve seg på nivå 1. Vi så gjennom semesteret og fikk tilbakemeldinger om at nivå 1 var for avansert for nybegynnere og har derfor tatt tak i disse tilbakemeldingene slik at nybegynnere nå får et kurs hvor de kan lære basic hiphop.

Utover dansetreninger har vi hatt et par sosiale kvelder vi anser å være lavterskelaktiviteter da dans er valgfritt og vi har mer fokus på leker.

Treninger har funnet sted på tirsdager og onsdager med følgende timeplan:

Tirsdag:

Hiphop girly med Nikki - kl. 18:30-19:30

Hiphop med Michael - kl. 19:30-20:30

Onsdag:

Afro med Anita - kl. 18:30-19:30

Hiphop med Latifa - kl. 19:30-20:30

### **Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):**

Vi har ikke hatt noe konkurransetilbud på BI Dans. Level 2 har faste treninger hvor det er fokus på progresjon fra uke til uke. Dette vil være et tilstrekkelig tilbud for de som ønsker å utvikle seg innen dans med en svært dyktig instruktør.

### **Konkurransedrett - konkurranse:**

Ingen



### **Konkurransedrett - resultater:**

Ingen

### **Sosiale arrangementer:**

Gjennom semesteret har vi gjennomført to sosiale arrangementer. Det første var midtveis i semesteret hvor vi dro ut og spiste på en restaurant og avsluttet kvelden med leker. Her var fokuset å bli kjent utenfor treninger. Det andre arrangementet var i forbindelse med semesteravslutning. Her samlet vi oss i danselokalet for å ha det gøy med frivillig dans, leker og pizza på slutten.

### **Annet/Kommentar:**

Flere sosiale arrangementer var planlagt, men ble dessverre ikke gjennomført pga. koronasituasjonen.

### **Oppsummering av dette halvåret:**

Dette semesteret fikk vi et nye og moderne lokaler sentralt ved Økern. Vi gjennomførte rekruttering i starten av september med to dager tryouts hvor målet var å få la medlemmene teste de kursene de selv ønsket før de eventuelt meldte seg på. Tryouts resulterte i 10 nye medlemmer fordelt utover alle kursene. Under rekrutteringsperioden gjorde vi nødvendige tiltak for å ivareta smittevern og vi fikk tilbakemeldinger om rekrutteringen følte som en trygg prosess. For hver klasse valgte vi å ha maks 20 stk. og alle som deltok på tryouts var nødt til å registrere seg før klassene for å bli med.

Under timene påså vi på at alle holdt minimum én meter avstand og sørget for at lokalene var store nok i forhold til antall deltakere. I tillegg gikk vi til innkjøp av antibac som har blitt brukt gjennom hele semester. Medlemmer var påbudt å ta antibac før og etter timen.

På de to møtene med instruktørene gikk vi blant annet gjennom tilbakemeldinger fra medlemmene samt hadde en åpen dialog om hvordan timene gikk.

I slutten av oktober fikk vi et nytt styremedlem, Kamilla Berglund. Hovedoppgaven hennes er å hjelpe med fremtidige rekrutteringer da dette er en stor oppgave for styret, samt bistå med sosiale arrangementet. Ettersom koronasituasjonen var såpass uberegnelig gjennom semesteret valgte vi å holde semesteravslutning i starten av november.

Flere planlagte hendelser ble avlyst grunnet korona, blant annet sosiale eventer og show på KROA. I henhold til tilbakemeldinger avsluttet vi også semesteret ved å avsluttet samarbeidet med to av instruktørene våre, Latifa og Anita. Dette var på bakgrunn av medlemmenes manglende interesse for disse klassene. Avgjørelsen ble tatt i samråd med instruktørene.

### **Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?**

Vi skal:

Skape engasjement og danseglede i gruppen, og dele dette på våre plattformer som er Facebook og Instagram. Styret skal arbeide med å promotere BI Dans slik at vi kan bli booket til arrangementer og vise frem hva vi trener på. Vi ønsker å påse at det er et tilbud av klasser for alle nivåer. Dette semesteret introduserer vi nybegynnerklasser, slik at de som ønsker å begynne på dans har mulighet til dette hos oss. På denne måten satser vi på økt aktivitet og større engasjement dette semesteret. I tillegg vil vi bidra til at medlemmene våre føler glede i en litt usosial tid ved å lage sosiale arrangementer som er i tråd med myndighetens smittevernsregler.

### **Hvilke mål har dere for styrearbeid i neste halvår?**

Vi ønsker å arrangere flere sosiale samlinger for å få et sterkere fellesskap i gruppa.

Rekruttering av nye medlemmer et av våre hovedmål da vi ønsker at alle skal få oppleve skikkelig danseglede. Utover dette skal vi jobbe for bedret planlegging og dokumentering av møter. Vi vil også ha et tettere samarbeid med instruktørene våre og har planlagt flere møter dette semesteret så vi får kommunisert hva vi ønsker å oppnå som studentforening.

### **Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?**

Vi får en ny instruktør som skal lære nybegynner nivå i hiphop. Vi håper at alle som vil danse skal finne et tilbud hos oss. Målet vårt er at flere skal føle at de mestrer dans, med ulike nivåer som bidrar til utvikling. Utover dette har vi mål om å kunne tilby gode dansetimer online frem til det vil være mulig å trene sammen i lokalene våre. Vi har laget en plan for å gjennomføre digitale tryouts over Zoom i uke fem. Dette vil være en test for hvor godt online klasser vil fungere som en erstatting for fysiske sammenkomster i de tilfeller hvor klasser fysisk i lokalene våre ikke vil være mulig å gjennomføre i tråd med smittevernsreglene.

Den nye timeplanen vår blir:

Tirsdag:

Hiphop nybegynner med Jonas - 18.30 -19.30

Hiphop med Michael - kl. 19.30 - 20.30

Onsdag:

Hiphop girly med Nikki - kl. 19.30-20.30

### **Hvilke sosiale mål har dere for 2020?**

Det viktigste målet er å bli bedre kjent tidlig i semester. Vi har derfor satt av mer tid til annet enn dans på rekrutteringsdagen, samt begynt å se på hva vi kan gjøre av sosiale arrangementer tross de strenge smittevernsreglene som er per i dag. Vi vil være en studentforening med fokus på det sosiale, og dette skal vi jobbe med å formidle til nye medlemmer. Vi ønsker å skape en arena hvor medlemmene våre kan knytte nye vennskap. Med et nytt styremedlem satser vi på å fokusere mer på det sosiale, og håper at flere fysiske sammenkomster vil være mulig i løpet av semesteret da vi har erfart at dette er viktig for økt trivsel både i og utenfor treninger.

## E-sport

### **Styroller:**

Leder: Mikkel Andreas Leine Granlie

Nestleder: Aurora Grønningen

Økonomiansvarlig: Henrik Bremnes

Informasjonsansvarlig: Christoffer Pourpak

Sosialansvarlig: Viktor Solber

Ass. Økonomi: Glara Zengaga

Idrettsansvarlig: Welton da Silva

### **Styrearbeid:**

Styret har arbeidet med å sette opp og planlegge diverse arrangementer og aktiviteter for 2021.

### **Lavterskelsaktiviteter:**

Vi har hatt sosiale kvelder med noe Spillkvelder med diverse medlemmer over nett.

### **Konkurransetidrett - trening (fast og samlinger):**

Vi har prøvd å få fått til en aktivitet over internett, hvor vi deler opp diverse medlemmer opp i diverse servere, for og spille de forskjellige spillene de ønsker og eventuelt konkurrere i fremtiden.

### **Konkurransetidrett - konkurranse:**

Vi var for et par måneder siden i en turnering mot diverse andre skoler som tilbød e-sport.

### **Konkurransetidrett - resultater:**

Det ene laget som kom ble med, Kom til Kvartfinale.

### **Sosiale arrangementer:**

Vi hadde et sosialt møte med alle nye medlemmer, hvor vi møtes og hadde en sosial kveld sammen. Dette var før den nye korona tiltakene kom.

### **Annet/kommentar:**

Dette var en stor suksess blant medlemmene, hvor dette i senere tid har skapt et bra sosial tilhørighet til de fleste medlemmene.

### **Oppsummering av dette halvåret:**

Dette halvåret har styret jobbet tett sammen angående hvordan vi skal utføre dette, siden vårt "lokalet" (det vi egentlig skulle bruke) gikk konkurs og hvordan vi skal ha potensielt fått fikset dette. Vi har også diskutert hvordan vi kan gjøre det bedre som et utvalg, hvor vi har lagt planer for fremtidige arrangementer.

### **Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?**

Vår jobb er å passe på at alle medlemmer er inkludert i vår gruppe, og at alle skal føle en trygghet hvor de bare kan, spørre i gruppechatten vår om noen vil bli med på og spille noe, uten at dette skal skape en typ frykt blant personen som spør. Vi ønsker også å prøve og lage flere sosiale sammenkomster/spillkvelder (over nett, så lenge pandemien stopper oss)

**Hvilke mål har dere for styrearbeid i neste halvår?**

Vi har ønsket at vi skal skape et tettere styret, hvor vi også har bestemt oss for og jobbe mye mer effektivt enn det vi har gjort tidligere. Ha oftere møter og passe på at alle i styret vet 100% hva de holder på med. Jeg vil også ha et individuelt møte med hver eneste i styret, for og passe på at alle føler seg velkommen og de vet at og komme med ideer er viktig.

**Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?**

Våre sportslige mål er og bli med i flere konkurranser/ skape konkurranser. Siden dette kan være en morsom erfaring for både medlemmer og styret.

**Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?**

Vi har begynt å planlegge en Hyttetur ( så langt pandemien lar oss) for og skape en enda større tilhørighet blant medlemmer og styret. Siden dette kan hjelpe e-sport vokse som et utvalg, og eventuelt få flere medlemmer inn i fremtiden.

## Fotball

### **Styroller:**

Leder: Ingen

Økonomiansvarlig: Marcus Bjark

Informasjonsansvarlig: Henrik H. Olsen

### **Styrearbeid:**

Uvisst.

### **Lavterskelsaktiviteter:**

Konkurransesport

### **Konkurransesport - trening (fast og samlinger):**

Trening én gang pr uke. Gjelder både jentene og guttene. Ingenting under covid.

### **Konkurransesport - konkurranse:**

Seriespill for både jentene og guttene. Ingenting under covid.

### **Konkurransesport - resultater:**

Ingen resultater under covid.

### **Sosiale arrangementer:**

Julebord/nyttårsbord januar 2020. Ingenting siden.

### **Annet/kommentar:**

Ikke noe annet.

### **Oppsummering av dette halvåret:**

Vanskelig år for alle, noe som har resultert i veldig lite aktivitet

### **Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?**

Fler sammenkomster når Oslo gjenåpnes. Bedre kommunikasjon.

### **Hvilke mål har dere for styrearbeid i neste halvår?**

Usikker. Dette må ny leder ha en visjon på.

### **Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?**

Involvere flest mulig av våre medlemmer, både på trening og i kamp. Vi ønsker også å hevde oss best mulig i eventuelle konkurranser.

### **Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?**

Vi ønsker at alle skal trives best mulig, samt få til flere sosiale begivenheter. Vi ønsker også å bygge en trygg kultur innad i fotballgruppen

## Golf

### **Styroller:**

Leder - Anders Reime

Økonomiansvarlig – Anders Reime

Sosial/Informasjonsansvarlig – Eirin Lade-Holtaas

Medlemsansvarlig – Maja Lilleng

Idrettsansvarlig – Frederick Magnussen

Markedsansvarlig – Johan Aares

Prosjektansvarlig – Morten Øygarden

### **Styrearbeid:**

Arbeidet med utbedring av tilbudet til utvalget i form av gode avtaler og flere lavterskelsaktiviteter samt sosiale opplegg for utvalget.

### **Lavterskelsaktiviteter:**

Planlagt hyttetur og sosiale sammenkomster for medlemmene

### **Konkurransetidrett - trening (fast og samlinger):**

Ukentlige treninger i sesong mens golfbanene holder åpent og simulatortrening i vintersesongen

### **Konkurransetidrett - konkurranse:**

Ingen

### **Konkurransetidrett - resultater:**

Ingen

### **Sosiale arrangementer:**

Planla flere sosiale arrangementer for medlemmene, vanskelig å gjennomføre med hensyn til den pågående pandemien. Arrangementene ble derfor dessverre utsatt/avlyst etter råd fra myndighetene

### **Annet/kommentar:**

Planlagt sportslig utenlandstur som normalt gjennomføres årlig måtte også avlyses på grunn av pandemien

### **Oppsummering av dette halvåret:**

Det har vært utfordrende å holde sosiale arrangementer og lavterskelsaktiviteter på grunn av smittesituasjonen i Oslo, men treninger kunne heldigvis gjennomføres nokså normalt ettersom man naturlig holder avstand i golf-idretten.

### **Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?**

Styret arbeider aktivt for å nå målene i felles strategien og vil fortsette med dette neste halvår.

### **Hvilke mål har dere for styrearbeid i neste halvår?**

Styret ønsker å utarbeide måter for å øke deltakelse på treninger og finne gode løsninger på lavterskelsaktiviteter og vil fortsette å jobbe med gode avtaler for medlemmene våre.

**Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?**

Vi ønsker å øke deltagelse på treninger og gjennomføre turnering innad i gruppen så langt det lar seg gjøre

**Hvilke sosiale mål har dere for 2020?**

Vi vil se på løsninger for å kunne møtes sosialt samtidig som man overholder smittevernreglene, og tror dette vil la seg gjøre enklere utover semesteret med hensyn til flere faktorer.

## Innebandy

### **Styroller:**

Leder: Thea Sørheim

Nestleder: Søger ny

Økonomiansvarlig: Thomas Moen

Informasjonsansvarlig: Søger ny

Sosialansvarlig: Vilde-Marie Sivertsen

Medlemsansvarlig: Aksel Koch-Hagen

### **Styrearbeid:**

Styremøte 2 ganger i halvåret

### **Lavterskels aktiviteter:**

Treninger der alle deltar. Gruppen består av flere som aldri har spilt innebandy tidligere og en del som har satset innebandy.

### **Konkurransetidrett - trening (fast og samlinger):**

Fast trening 4 ganger i mnd (hver søndag) Fast oppmøte er minimum 2 ganger i mnd. Ekstra treninger innføres ca 1.mnd før turneringer eller kamper

### **Konkurransetidrett - konkurranse:**

Innebandy deltar på studentlekene og kampen om hovedstaden. Tidligere er det deltatt med 1 jentelag og 2 guttelag på studentlekene. Under kampen om hovedstaden har vi deltatt med 1. lag og 2.lag

### **Konkurransetidrett - resultater:**

Kampen om hovedstaden 1. laget slo alle lag de spilte mot.

### **Sosiale arrangementer:**

Har arrangementer minst 1 gang i mnd. utenom treninger. Ekstra fokus de første mnd. vi har fått inn nye spillere.

### **Annet/kommentar:**

Deler oss ofte inn slik at hvert lag kan bli bedre kjent først, men blander også mellom lagene.

### **Oppsummering av 2019:**

Dette halvåret har hele styret blitt fornyet. Skoleåret startet bra med god rekruttering av nye spillere, både jenter og gutter. Noen erfarne spillere som kommer med gode innspill til treningen og uerfarne som har hatt en bratt læringskurve. Vi mistet tidlig tilgangen til å trene sammen på grunn av corona. Vi rakk kun å ha en sosial sammenkomst på grunn av covid-tiltakene som ble iverksatt.

### **Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?**

Vi i BI Athletics Innebandy ønsker å fortsette å være et utvalg der man ikke trenger noe erfaring for å komme med. Vi skal tilby treninger der både nybegynnere og mer erfarne får utviklet seg fra gang til gang. Vi skal jobbe kontinuerlig med antidoping men også ha fokus på sunn idrett. Hovedfokuset vårt for dette halvåret ønsker vi å legge på det sosiale, da vi av erfaring har sett at et lag som er mer sosial har høyere



oppmøte på treninger. Noe som gjør det lettere å utvikle seg som enkeltspiller og som lag.

#### **Hvilke mål har dere for styrearbeid i neste halvår?**

Vårt mål er å veilede gruppen på best mulig måte. Planlegge eventer og konkurranser i god tid slik at flest mulig har mulighet til å delta.

#### **Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?**

Innebandy har som mål for sesongen 21/22 å være et av de lagene som rangerer høyest under studentlekene både på herre og damesiden. Vi skal også ha et mix lag som skal nå toppen under Kampen om hovedstaden. Vi ønsker også å utvikle hver enkelt spiller både teknisk og spillmessig slik at spillerne klarer å yte sitt beste

#### **Hvilke sosiale mål har dere for 2020?**

Vi i BI Athletics Innebandy ønsker å være det utvalget som er best på det sosiale. Vi ønsker at studenter skal oppsøke oss både for det sportslige og ikke minst det sosiale. Vi skal arrangere sosiale sammenkomster minst en gang i måneden i tillegg til treninger. Det vil bli satt mer fokus på bli-kjent arrangementer rundt rekruttering av nye spillere.

## Lacrosse

### **Styroller:**

- Leder: Nicolas Garzón Thorkildsen
- Nestleder: Andrea Skjellet Granerud
- Økonomiansvarlig: Mikkel Alexander Fjeldstad
- informasjonsansvarlig: Ingvild Skjørten
- Medlemsansvarlig: Philip Isrenn
- Sosialansvarlig: Amanda Heltne
- Markedsansvarlig: Benedikte Frandorfer
- Koordinator: Einar Auestad

### **Styrearbeid:**

Hatt styremøte én gang per semester.

Tar fortløpende stilling til problemstillinger innad i styret.

Diskuterer smittevernstiltak, eventuelle turneringer, inntak av nye spillere, innkjøp av utstyr og sosiale arrangementer.

Dialog med sentrale personer slik at driften av laget både hos damer og herrene går som det skal. Slik at så mange så mulig har muligheten til å være med.

### **Lavterskelsaktiviteter:**

Vi ønsker å ha med de som ønsker å spille. Vi har to lag på herresiden hvor nivået er tilpasset etter ønske slik at alle som ønsker kan være med. Vi er i dialog om å etablere ett lag til i på kvinnesiden for å tilby samme mulighet.

### **Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):**

To faste treninger i uka (3 før kamper/turneringer)

Landslagssamlinger ca. 8 ganger i året for aktive landslagsspillere

### **Konkurransedrett - konkurranse:**

To NM runder hver sesong, NM sluttspill (2 helger), turnering i Lund - Sverige, Bergen Challenge, SL Trondheim (alt utgått denne sesongen på grunn av korona)

### **Konkurransedrett - resultater:**

Siste gjeldende resultat Lionesses: 4.plass i NM

Siste gjeldende resultat Lions: 2.plass i NM, Gull i SL-Bergen

### **Sosiale arrangementer:**

Dåp, turnering i Lund, studentturneringer, julebord, nyttårsbord, hyttetur Svarstad, hyttetur Hemsedal, sommeravslutning ( alt utgått denne sesongen på grunn av korona)

### **Annet/kommentar:**

### **Oppsummering av dette halvåret:**

Det har vært utfordrende som hos alle andre idrettslag, preget av lite trening og sammenkomster med laget. Vi har prøvd å tilrettelegge ut fra reglene som er pålagt av myndighetene og ser frem til å komme til den "normale" hverdagen hvor vi kan trene og møtes.

Vi er spesielt veldig fornøyde med interessen rundt laget mtp inntak av nye spillere og det virker som de nye er veldig fornøyde tross situasjonen.

#### **Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?**

Være et sosialt og samlet lag hvor alle føler seg velkommen og verdsatt uavhengig av ferdigheter. Legge til rette for økt aktivitet og ha et variert og tilpasset tilbud til spillere uansett nivå og ambisjoner. Holde god kommunikasjon og informasjonsflyt med administrasjonen.

#### **Hvilke mål har dere for styrearbeid i neste halvår?**

Videreformidle informasjon raskt.

Jobbe for å integrere nye spillere på en god måte, selv med utfordringene korona byr på.

#### **Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?**

Lions: Ta NM gull

Lionesses: bronsemedalje i NM

#### **Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?**

Når det blir mulig, arrangere aktiviteter utenom trening/kamp/konkurranse.

På bakgrunn av korona-situasjonen ønsker vi å integrere nye medlemmer bedre, siden de ikke har fått muligheten til å bli så godt kjent med resten av laget som man ellers ville blitt.

Passe på at alle føler seg inkludert i gruppen, både på trening og på sosiale arrangementer.

## Pole Fitness

### **Styrollerer:**

Leder: Emma Gunvaldsen

Økonomiansvarlig: Marthe Strømme

Informasjonsansvarlig: Christine Steinsland

Medlemsansvarlig: Paula Sangalang

Sosialansvarlig: Brynjar Rikhardsson

### **Styrearbeid:**

Vi har fast et hovedmøte i starten av hvert semester. Disse finner sted i januar og august før rekruttering og treninger starter. Her planlegger vi semesteret i forhold til organisering av treninger, sosiale sammenkomster, turer, økonomi og fordeling av ansvarsoppgaver. I løpet av et semester har vi rundt tre møter til hvor vi diskuterer situasjonen den gjeldende tiden, gjerne etter at vi har forhørt oss med medlemmene om de har ønsker til f.eks. opplegg på trening eller sosialt.

Vi i styret arbeider mye med å være bevisst på å ivareta trivsel, åpenhet og ærlighet i gruppen og på trening. Det er viktig for oss å prøve å skape en positiv og motiverende atmosfære på trening slik at det føles trygt og gøy å komme dit. For å øke motivasjonen prøver vi å blant annet å tilpasse treningene til ulike nivåer slik at hver enkelt lærer nye ting og føler mestring. Vi i styret er og opptatt av å ha en åpen og ærlig kommunikasjon med medlemmene, og har som mål å vise takknemlighet både for positive tilbakemeldinger og evt. kritikk.

Vi i styret har enighet i om å ta hvert enkelt medlem på alvor, og vi prøver etter beste evne å vise at vi er tilgjengelige slik at terskelen for å si ifra om hva som helst skal være lav.

Vi arbeider og mye med balansegangen mellom medlemmenes trivsel og hensynet til studioets regler og retningslinjer. En del styrearbeid går derfor også til å kommunisere og ha en åpen dialog med studioets eiere for å ivareta et godt samarbeid.

### **Lavterskelsaktiviteter:**

Quiz på Kroa

Rush trampolinepark

Bowling

### **Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):**

Fast trening hver onsdag fra kl. 21-23, og hver søndag fra kl. 19-21. Vårsemesteret varer fra rundt 15. januar til 10. april, og høstsemesteret fra rundt 15. august til 10. november.

Ca. 3 timer per semester har vi leid inn profesjonell instruktør fra studioet til å instruere oss. Dette har vært kjempe positivt for god utvikling og mestringsfølelse. Disse timene er tilpasset alle nivåer og gir en god boost med motivasjon.

### **Konkurransedrett - konkurranse:**

Studioet har uttrykt tidligere at de er interessert i å samarbeide med oss i forhold til å arrangere en vår/sommerkonkurranse på studioet.

Vi har hatt medlemmer som tidligere har vært med på VM i Pole. Det er mulighet for at dette skjer igjen i 2021 eller 2022.

### **Konkurransedrett - resultater:**

Ingen resultater siste året.

**Sosiale arrangementer:**

Inntaksfest ved hver semesterstart  
5-mila  
Hyttetur høstsemester  
Utenlandstur høstsemester  
Eksamensfeiring  
Show på Kroa ved hver semesteravslutning  
Sommerfest  
Julebord

**Annet/kommentar:**

Det sosiale ble annerledes i 2020 grunnet corona.

**Oppsummering av dette halvåret:**

Det siste halvåret har vært preget av corona-situasjonen på grunn av restriksjonene som har gjort at mye av det sosiale har blitt satt på vent. På polestudioet har det vært en makskapasitet på 20 personer i lokalet samtidig, slik at vi har operert med en påmelding til treningene. Dette har fungert kjempe fint, og alle som har hatt lyst å trene har fått gjøre dette samtidig som smittevern hensynet har blitt ivaretatt. Antall medlemmer dette halvåret har vært på 30 personer, mens den normalt sett er på rundt 35. Dette er på grunnlag av makskapasiteten på studioet og at det er 16 stenger i lokalet. Vi hadde dermed rekruttering digitalt i starten av semesteret fordi vi ikke kunne gjennomføre tryouts på studioet. Dette opplevde vi fungerte fint.

**Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?**

Vår gruppe ønsker å arbeide med å nå den felles strategien ved å fremstå som en åpen, sosial og aktiv idrettsgruppe. Vi vil prøve å nå dette ved å legge ut god nok informasjon på våre digitale plattformer (Facebook og Instagram) slik at gruppen er lett å finne og med god og tilgjengelig informasjon om idretten. Vi er nøye med å fremheve at idretten ikke krever noen form for forkunnskaper eller erfaring hvis en ønsker å bli medlem. Motivasjon til å delta på treninger og ønske om å være med i en sosial gruppe er grunnlaget vi ønsker å ha for rekruttering. Dette håper vi senker terskelen for å bli med. På treningene tilpasser leder ulike øvelser og triks til ulike nivåer slik at alle får mulighet til å lære nye ting og bygge mestringsfølelse på denne måten. Vi vil og at dette skal skape motivasjon.

Vi i styret har et viktig ansvar i forhold til å formidle at verdier som respekt, tillit og ærlighet er viktig å ivareta i gruppen. Dette er for at alle medlemmer arbeider mest mulig samstemt. Vi i styret er og nøye med å være spørrende og mottagelige for innspill. På denne måten kan vi klare å skape mest mulig enighet.

Vi vil og arbeide med å få gjennomført gøy og inkluderende sosiale sammenkomster og turer jevnt utover i semesteret. Dette er viktig for å fylle på den sosiale biten av studenttilværelsen. Dette er viktig ved siden av treningene for å knytte enda sterkere tilhørighet og bekjentskap innad i gruppen. Spesielt som ny student i Oslo vil det være viktig å finne et miljø en trives i, og vi ønsker at Pole Fitness-gruppen skal være et slikt sted. Hvis vi klarer å skape trivsel og positive opplevelser, vil det også være med på å skape gode ord om utvalget og kanskje øke attraktiviteten.

Vi vil og prøve etter beste evne å stille opp på arrangementer hvis det skulle passe seg med en Pole Fitness-opptreden. Vi vil og gjøre BI Athletics Pole Fitness mer synlig ved å f.eks. bruke medlemsgensen dersom noen i gruppen deltar på arrangementer, kurs eller konkurranser innenfor polesporten.

**Hvilke mål har dere for styrearbeid i neste halvår?**

Vi ønsker å opprettholde det slik vi har gjort det tidligere, med å være var på situasjonen og tilpasse oss. Diskusjon omkring ansvarsfordeling vil bli viktig, da en del av arbeidet har havnet på noen mer enn andre. Et mål er å jobbe med dette.

**Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?**

Et mål er å utvikle eller organisere et opplegg for treningene enda bedre, siden det er viktig å variere innhold og være kreative.

Vi har og et mål at medlemmer skal få informasjon og motivasjon til å delta på konkurranser.

Vi vil og jobbe med å få inn bedre styrketrening i treningene våre, da det har vært mest fokus på stretching og kun lettere styrke.

**Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?**

Mål her er å holde sosiale sammenkomster med jevne mellomrom for å holde de sosiale aktivitetene på et aktivt nivå. Et mål er å gjennomføre alt av sosiale aktiviteter som står i aktivitetsplanen (som inntaksfest, hyttetur/utenlandsreise, eksamensfest og julebord). I tillegg til dette har vi Show på kroa, egne Pole-fors og gjerne tur til Rush trampolinepark eller bowling.

## Seiling

### **Styrollerer:**

Leder: Marie West Simonsen  
Økonomiansvarlig: Markus Levang Johnsen  
Informasjonsansvarlig: Axel Thorkildsen Lie  
Driftansvarlig: Dennis Antonsen  
Prosjektansvarlig: Trym Valmestad  
Sosialansvarlig: Filip Henriksen  
Seileansvarlig: Emilie Altmann

### **Styrearbeid:**

Arrangere aktiviteter på land og på vann. Ansvarlige for påmelding på regattaer og treninger. Generell drift av foreningen og vedlikeholde samarbeidet med Oslo Seilforening.

### **Lavterskelsaktiviteter:**

Sosialseiling 1-2 dager i uken. Nybegynnerkurs for medlemmer som ikke kan seile.

### **Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):**

Hver påske reiser lagene som konkurrerer på treningsleir til Ålesund for å trene 7 dager sammen med Ålesund Seilforening.

### **Konkurransedrett - konkurranse:**

Vi seiler J/70 i Seilspportligaen i eliteserien og Grundig Cup. I tillegg deltar vi på tirsdagsregatta i Albin Express-klassen. Vi deltar også på Studentmesterskap hver gang det arrangeres.

### **Konkurransedrett - resultater:**

Vi konkurrerer i eliteserien i Seilspportligaen, hvor vi har levert gode resultater. Her seiler de beste lagene i Norge i to forskjellige ligaer (1.divisjon og eliteserien, hvor eliteserien er serien hvor man må være topp 4 i 1.div for å kunne konkurrere, og de fire nederst på resultatlisten rykker ned til 1.div). I 2020 kvalifiserte vi oss til Sailing Champions League. Her skal vi seile mot verdens beste J/70 seilere. Vi er det eneste studentlaget som er kvalifisert.

### **Sosiale arrangementer:**

Siste torsdag i måneden møtes vi for å gjøre noe sosialt sammen. Det er forskjellige aktiviteter hver gang. Vi har også forskjellige komiteer hvor medlemmene får et ansvarsområde for hver komite. Målet med denne ordningen er at medlemmene skal bli bedre kjent med hverandre og lære nye ferdigheter innenfor seiling.

### **Annet/kommentar:**

### **Oppsummering av dette halvåret:**

Svært amputert. På grunn av restriksjonene har vi ikke fått tatt med så mange medlemmer per båt (pga avstand) og derfor ikke fått så mange som vi ønsket ut på vannet.

### **Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?**

Vi kan ikke utføre så mange aktiviteter så lenge restriksjonene er såpass strenge som de er nå.

**Hvilke mål har dere for styrearbeid i neste halvår?**

Fortsette det gode samarbeidet. Vi ønsker også å fylle manglende stillinger med kompetente og seileglade studenter.

**Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?**

Hvis vi i det hele tatt får konkurrere (sist halvår fikk vi ikke konkurrere) så håper vi å ende som topp tre i Seilsportligaen i eliteserien. Vi ønsker også å gjøre BIA kjent for andre utenlandske lag ved å delta i Sailing Champions League.

**Hvilke sosiale mål har dere for 2020?**

Fortsette det gode arbeidet med å arrangere både sosiale arrangementer på vannet og på land.



## Sjakk

### **Styroller:**

Leder: Bibek Liu

Nestleder: Anton Darnell

Økonomiansvarlig: Håkon Brager Schiørn

Infoansvarlig: Kristian Stuvik Holm

### **Styrearbeid:**

Ingen

### **Lavterskelsaktiviteter:**

spillkvelder både internt og mot andre skoler

### **Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):**

Ingen treninger dette semesteret

### **Konkurransedrett - konkurranse:**

Ingen offisielle turneringer i dette semesteret

### **Konkurransedrett - resultater:**

Ingen

### **Sosiale arrangementer:**

Ingen

### **Annet/kommentar:**

Vi har spilt online, men tilbudet har vært begrenset.

### **Oppsummering av dette halvåret:**

Det har gått fint, men vi gleder oss til å møte fysisk igjen.

### **Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?**

Vi skal utvide tilbudet med treninger og spille flere offisielle turneringer for å få uerfarende spillere mer involvert i idretten.

### **Hvilke mål har dere for styrearbeid i neste halvår?**

Vi ønsker å bli mer sammenstilte og være mer kreative med hva vi tilbyr våre medlemmer.

### **Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?**

Vårt mål er å rykke opp til 2. divisjon i seriesjakken

### **Hvilke sosiale mål har dere for 2020?**

Målet er å prøve å få med alle medlemmer til våre sosiale ankomster

## Ski og Brett

### **Styroller:**

Leder: Eivind Holtet

Økonomiansvarlig: Torstein Horn

Informasjonsansvarlig: Peder Berntsen-Øybø

Medlemsansvarlig: Tore-Christoffer Wæringsaasen

Sosialansvarlig: Victoria Børresen

Prosjektansvarlig: Ingrid Johansen

Coach Ski: Peder Berntsen-Øybø

Coach Ski: Jesper Wembstad

Coach Brett: Johannes Erdahl Andresen

### **Styrearbeid:**

Arrangere treninger og turer, og sosiale sammenkomster

### **Lavterskelsaktiviteter:**

Faste dager hvor vi møtes for å dra på ski, og sosiale sammenkomster

### **Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):**

Faste treninger hver uke. Hatt en samling i Heminghallen.

### **Konkurransedrett - konkurranse:**

Mulighet for å delta på konkurranse. Norgescup

### **Konkurransedrett - resultater:**

Ikke deltatt i konkurranser.

### **Sosiale arrangementer:**

Hadde et inntaks arrangement på utested som var vellykket, og en samling i heminghallen.

### **Annet/kommentar:**

Vært vanskelig å arrangert noe på grunn av strenge restriksjoner.

### **Oppsummering av dette halvåret:**

Startet bra med et arrangement og en samling hvor folk ble kjent, men ble ikke noe videre pga. restriksjoner.

### **Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?**

Vi kommer til å arrangere lavterskeltilbud, med blant annet en chat hvor vi spør om folk vil være med på ski. Vi har faste treninger, hvor vi hadde bra oppmøte i 2020. Vi kommer og til å arrangere samlinger når restriksjonene ikke er gjeldene.

### **Hvilke mål har dere for styrearbeid i neste halvår?**

Å ha styremøter oftere, og sikre for at vi har god kommunikasjon med medlemmene for å sikre et best

mulig tilbud og samhold.

**Hvilke sportslige mål har dere for 2020?**

Å arrangere treninger som bidrar til mestringsglede og skiglede, hvor det er bra oppmøte.

**Hvilke sosiale mål har dere for 2020?**

Kommer til å arrangere samlinger, hytteturer og felles treninger og aktiviteter.

## Squash

### **Styrollerer:**

Leder: Yonas Bar Essack

Økonomiansvarlig/Nestleder: Anna Setsaas

Informasjon/Idrettsansvarlig: linda Pettersen

Sosialansvarlig: Patric Gustavsen Rustad

### **Styrearbeid:**

Har hatt 3 møter, hvor vi har diskutert inntak av medlemmer, treningsaktiviteter, og vår semesteret.

### **Lavterskelsaktiviteter:**

Vi booker squashbane til de tidspunktene som 3 eller flere ønsker å trene på. Ettersom det er individuell sport, så funker dette utmerket slik at alle får trent på ett tidspunkt som passer dem, og så ofte som de selv ønsker. For å forklare det rent praktisk hvordan det fungerer, så publiserer vi en "poll" i Facebook gruppen vår hver Torsdag med forskjellige tidspunkter for booking av bane. Søndag kveld så booker vi bane(r) de tidspunktene som 3 eller flere har huket av på. Hvis man ikke har mulighet til å spille den dagen man har huket av på, så må man gi beskjed innen kvelden dagen (beskjed Tirsdag kveld, om de skal spille onsdag) før de skal spille.

### **Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):**

Vi har hatt en offisiell trening med en squash-instruktør i form av 2\*1timers treninger på en dag for å overholde smitteregler

### **Konkurransedrett - konkurranse:**

Ikke relevant

### **Konkurransedrett - resultater:**

Ikke relevant

### **Sosiale arrangementer:**

Hatt to sosiale arrangement, ett "inntaksvors", og en middag på restaurant etter den offisielle treningen

### **Annet/kommentar:**

Begge sosiale arrangementene ble godt mottatt, men var vanskelig å få inkludert alle på inntaksvors, ettersom det ble innført regel om 10 i private husstander. Dermed ble det spontant endret til at vi booket bord på utested, noe som ikke passet for alle grunnet aldersbegrensning.

### **Oppsummering av dette halvåret:**

Tok inn 30 nye medlemmer. Var mye spill de første ukene, men etterhvert som tiltakene ble strengere var det færre og færre som ønsket å spille. Har ikke vært noe spill, eller sosialt etter nedstengningen i begynnelsen av November.

**Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?**

Vi skal (når muligheten åpner seg) booke flere treninger med instruktør, siden dette var den treningen med best oppmøte, og medlemmene følte en ny form for mestring i sporten. Flere som ønsket å spille mer og oftere etter dette. Vi ønsker også å få en mer sammensveiset gruppe, dermed vil vi også arrangere mer sosialt så fort det er lov/mulig.

**Hvilke mål har dere for styrearbeid i neste halvår?**

Vi ønsker å bli bedre på å holde en god dialog med medlemmene, og få mer tilbakemeldinger angående feks hvorfor man ikke møter opp på treninger osv

**Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?**

Vi pleier å ha intern konkurranse spill på vår parten, så vi håper å få dette igang, men det krever at senteret vi spiller på åpner.

**Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?**

Som sagt så ønsker vi en mer sammensveiset gruppe, så vi vil ha vors, foreslå at man kan spise lunsj/middag etter treninger med instruktør, og en hyttetur. Alt dette krever selvsagt at muligheten åpner seg med tanke på smittervern.

## Tennis

### **Styrollerer:**

Leder: Hedda Stolt Wang

Økonomiansvarlig: Olav Juvik

Informasjonsansvarlig: Emilie Svensli Lassegård

Medlemsansvarlig: Sophie Stoltz Halvorsen

Sosialansvarlig: Alexander Svendsen

### **Styrearbeid:**

Alle i styret jobber sammen for et bedre utvalg og vi samarbeider veldig godt sånn situasjonen er nå. Alle i styret har oversikt over sine egne arbeidsoppgaver i henhold til frister, og vi planlegger styremøter og andre aktiviteter når det lar seg gjøre.

### **Lavterskelsaktiviteter:**

Ikke obligatorisk å møte opp på treninger. Forskjellig nivå når det kommer til tennisferdigheter innad i utvalget, men vi matcher nivåer så alle har noen å spille med samt at de har muligheten til å utfordre seg selv og samtidig ha det gøy.

### **Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):**

Trening hver mandag og onsdag

### **Konkurransedrett - konkurranse:**

Nei, kun internt på treninger

### **Konkurransedrett - resultater:**

Nei

### **Sosiale arrangementer:**

Vi hadde ca. 4-5 sosiale sammenkomster på starten av semesteret da det var nye medlemmer i utvalget samt at resten av utvalget ikke hadde sett hverandre på lenge. Resultatet av dette var at gruppen i helhet ble mer knyttet og flere møtte opp på trening da de hadde blitt kjent med nye innad i gruppen.

### **Annet/kommentar:**

Forrige semester er vi veldig fornøyd med da vi fikk tid til mye sosialt sammen og flere møtte opp på treningene grunnet dette.

### **Oppsummering av dette halvåret:**

Som sagt så er vi veldig fornøyd med forrige halvår tross omstendighetene. Flere i utvalget ble kjent med nye mennesker og de gamle medlemmene tok godt i mot de nye. De nye medlemmene i utvalget var et utrolig godt tilskudd til gruppen, og ut ifra hva vi så forrige halvår er vi på god vei til å bli et mer sammensveiset utvalg, noe som er viktig for oss i styret.

Resultatet av at flere ble kjent var at et større antall turte å komme på trening da vi har hørt tidligere at flere ikke har turt fordi de ikke kjenner noen, men dette har gått veldig bra og alle har hatt noen å spille med og samtidig blitt kjent med flere på treningene.

Alt i alt er vi veldig fornøyd med forrige halvår, og vi gleder oss masse til å starte opp igjen for å kunne forbedre utvalget enda mer da vi merker at det har bedret seg allerede etter kun et semester.

### **Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?**

Vår gruppe vil jobbe for deres felles strategi ved å inkludere og engasjere alle medlemmene i utvalget. Det er viktig for oss i BIA tennis at alle har det gøy og ettersom vi i hovedsak kun har treninger og ikke konkurranse så er det også viktig for oss at alle kjenner en personlig fremgang på banen og klarer å føle mestring i tennis. Noen er bedre enn andre og derfor hjelper vi hverandre for å kunne bli best mulig og nå de personlige målene hver enkelt har. Dette vil vi fortsette med da det viser sunn idrett samt idretts glede noe som er viktig for oss da treningene i utvalget ofte er et studieavbrekk for mange i en ellers krevende hverdag.

### **Hvilke mål har dere for styrearbeid i neste halvår?**

Målene våre for neste halvår er at alle skal ha god oversikt rundt deres ansvar når det kommer til frister og gjennomføring av de forskjellige oppgavene som er utdelt til hver stilling. Leder vil fortsette å hjelpe til med alle de mulige oppgavene og ha en god oversikt over det som skal bli gjort i henhold til frister.

Det viktigste målet vi i styret har sammen er å jobbe for et best mulig utvalg og at alle medlemmene våre har det bra og at det å være en del av BIA tennis skal være givende på flere områder.

### **Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?**

Våre sportslige mål for neste halvår er at flere skal føle mestring på banen uavhengig av nivå, men at de skal kjenne at det har skjedd en personlig fremgang og at de syns det er gøy å spille tennis. Samtidig ønsker vi å engasjere og motivere flere i utvalget til å stille opp på trening og vise hvor gøy det er å spille tennis!

### **Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?**

At flere i utvalget skal bli kjent, vi tok inn flere i høst som har blitt kjent med flere gjennom sosiale sammenkomster og treninger. Men vi ønsker at flere skal tørre å bli kjent tvers gjennom "grupper" innad i utvalget, da det er lett å kun holde seg til de første man ble kjent med på starten av semesteret. Dette kan bli vanskelig når vi nå er midt i en pandemi, men etterhvert vil vi at alle skal føle seg ordentlig komfortable med alle, noe vi tror vi allerede er på god vei til bare etter semesteret i høst.