



BI ATHLETICS

Årsberetning

BI Athletics

2022

Tilknyttede særiddrettsforbund og kretser

Norges Idrettsforbund

Norges studentidrettsforbund

Oslo Idrettskrets

Norges Amerikanske Idretters Forbund

Norges Bandyforbund

Norges Basketballforbund

Norges Fotballforbund

Norges Håndballforbund

Norges Seilforbund

Norges Volleyballforbund

Styre og administrasjon	4
Hovedstyret	4
Administrasjon	4
Valgkomité	4
Kontrollkomité	5
Revisor	5
Medlemmer	5
Medlemstall 2022	5
Medlemsutvikling	5
Styreleders beretning	7
Økonomi	7
Styrets arbeid	7
Styremøter	7
Spesielle oppgaver	7
Samarbeidspartnere	7
Politisk arbeid	8
Veien videre	8
Årsberetning Gruppestyrer 2022	9
Basketball	10
Cageball	13
Cheerleading	15
Dans	17
E-sport	20
Golf	24
Innebandy	27
Kanonball	29
Lacrosse	31
Pole Fitness	33
Roing	35
Seiling	37
Sjakk	39
Tennis	45
Volleyball	47

Styre og administrasjon

Hovedstyret

Navn	Rolle	Periode
Martin Landrø	Styreleder	15.06.2021-
Jakob Gåseide	Nestleder	15.06.2020-
Rasmus Leine Granlie	Styremedlem	15.06.2020-
Hamida Hajimatova	Styremedlem	15.06.2021-
Vibeke Nesbakken	Styremedlem	29.03.2022 –
Minda Sofia Håan Aakre	Styremedlem	15.06.2020 – 29.03.2022
Even Opsal	Styremedlem	01.05.2017 –
Viktorija Huseby	Styremedlem	15.06.2021-
William Nickolay Rødsrud	Varamedlem	04.06.2019 –
Andreas Næss	Varamedlem	04.06.2019 –29.03.2022

Administrasjon

Navn	Rolle	Periode
Kasper Krogset	Leder	01.01.2022 - 31.12.2022
Martine Karoline Remme	Økonomiansvarlig	01.01.2022 - 01.08.2022
Astrid Oline Roppen	Økonomiansvarlig	01.08.2022 - 15.09.2022
Thea Mørck	Økonomiansvarlig	15.09.2022 - 31.12.2022
Thea Mørck	Informasjonsansvarlig	01.01.2022 - 16.10.2022
Sofie Bjånes	Informasjonsansvarlig	16.10.2022 - 31.12.2022
Karolina Misiaszek	Prosjektansvarlig	01.01.2020 - 31.12.2022
Tom-Adrian Anfelt	Markedsansvarlig	01.01.2022 - 31.12.2022
Astrid Oline Roppen	Medlemsansvarlig	01.01.2022 - 15.09.2022
Nicole Sandhaug	Medlemsansvarlig	16.10.2022 - 31.12.2022
Marthine Fridfelt	Arrangementansvarlig	01.01.2022 - 01.06.2022
Synne Vatne Tønnesen	Koordinator	01.01.2022 - 15.02.2022
Thanh Thanh Troung	Koordinator	16.10.2022 - 31.12.2022

Valgkomité

Navn	Rolle	Periode
Maria Gardner	Leder	29.03.2022 -
Céline Laxheim Grønseth	Medlem	01.01.2022 -
Gerard Solem	Medlem	01.01.2022 -
Elisar Musa	Medlem	01.01.2022 -

Kontrollkomité

Navn	Rolle	Periode
Andreas Næss	Leder	29.03.2022 -
Minda Sofie Håan Aakre	Medlem	29.03.2022 -

Revisor

Rolle	Periode
Statsautorisert revisor, Mazars	20.03.2018 –

Medlemmer

Medlemstall 2022

Kjønn	<19	20-25	26<	Totalt
Kvinne	14	363	36	413
Mann	17	500	99	616
Totalt	16	875	120	1029

Medlemsutvikling

Kjønn	2019	2020	2021	2022
Kvinne	379	378	451	413

Mann	628	633	712	616
Totalt	1007	1011	1163	1029

BI Athletics har hatt en god og og solid medlemsvekst siden idrettslaget ble grunnlagt 1 mai 2017. I 2022 har vi hatt en nedgang på 134 medlemmer fra 1163 til 1029. Vi hadde i utgangspunkt regnet med en moderat økning i antall medlemmer for 2022, men tatt i betraktning at det har blitt gjort en del opprydding i medlemsliste er en nedgang forstålig. Vi ser frem til et nytt år med mye idrett hvor vi kan ønske enda flere medlemmer velkommen.

Styreleders beretning

Innledning

Under starten av 2022 var driften fortsatt preget av COVID-19, Det har blitt opprettet to nye gruppe i BI Athletics, noe som øker det totale antallet grupper til 25.

Administrasjonen 2022 har jobbet godt gjennom året i forhold til forutsetningene som ble lagt fra COVID-19.

Det jobbes særdeles godt i BI Athletics selv om vi er en 100% frivillig idrettslag. Jeg føler meg trygg på at idrettslaget kommer til å nå flere av målene som er satt i henhold til strategien i årene som kommer.

Økonomi

BI Athletics hadde budsjettert med underskudd for 2022 og endte et årsresultat på -47.590 kr for året.

Styrets arbeid

Styret har jobbet jevnt gjennom året med planlagte saker samt saker som har kommet opp i løpet av året.

Styremøter

Det er avholdt 7 styremøter hvor totalt 78 saker har blitt behandlet.

Spesielle oppgaver

Etter 18 lange måneder ble veldig begrenset både idrettslig og sosiale aktiviteter ble det tidligere i høst endelig åpnet for alt av aktivitet og sosiale eventer. Noe som ikke kunne blitt feiret bedre enn med at BIA sammen med Norges Idrettshøgskole Idrettslag arrangerte tidenes første Studentleker i Oslo i oktober. Det som startet med en usikker drøm våren 2020 endte med nesten 2100 deltakere, 14 idretter, åpningsseremoni med (daværende) Statsminister Erna Solberg og Chris Holsten, Bankett på Norsk idretts hjemmebane Ullevål. Har vi hatt et studentleker som jeg er spent på kan matches før vi sender søknad for 2024. Vil også legge til at våre representanter har håndtert BIA verv, SL verv, skole, jobb og fritid på meget imponerende vis og BIA er veldig takknemlig for deres innsats.

Samarbeidspartnere

I 2022 har samarbeidet med Oslo Idrettskrets (OIK), Norges studentidrettsforbund (NSI) og Velferdstinget (VT) har vært meget bra. BIA har opprettholdt et godt og nært samarbeid med BISO ved blant annet og bistått i opprettelsen av BI Athletics Bergen, Trondheim og Stavanger.

Politisk arbeid

Under Norges Studentidrettsforbund's Forbundsting i Mars 2022, ble BI Athletics, ved Hamida Hajimatova, Martin Landrø og Rasmus Leine Granlie valgt inn i tingvalgte roller til Forbundet. Hamida Hajimatova ble valgt til NSIs Lovutvalg. Rasmus Leine Granlie ble valgt inn i NSI's valgkomite. Martin Landrø ble valgt inn i NSI's forbundsstyret.

Veien videre

2022 har vært et bra men samtidig utfordrende år for BI Athletics. Jeg ønsker å takke alle de som stiller opp og jobber mange timer frivillig hver uke, som gjør BI Athletics til et av Norges beste studentidrettslag. I den grad det har vært mulig så har BIA fulgt strategien til foreningen. Etter en god start på våren 2023 er jeg spent på hva resten 2023 vil bringe til BI Athletics.

Martin Landrø

Styreleder, Hovedstyret BI Athletics

Årsberetning Gruppestyrer 2022

Cageball

Styroller

Leder: Filip Pareli Olaussen

Økonomiansvarlig: Eirik Skavdal

Medlemsansvarlig: Even Myreng Kjellesvik

Informasjonsansvarlig: Casper Bruun Karlsen

Styrearbeid:

Våren brukte vi på å starte opp med trener og spre budskapet rundt på skolen om at en ny idrettsgruppe var etablert.

Høsten ble brukt til å rekruttere nye medlemmer, der vi fokuserte på et bredt spekter av medlemmer, der vi videre var heldig og fikk rekruttert en rekke utvekslingstudenter til gruppen.

Lavterskelaktiviteter:

Cageball er pr tid et lavterskeltilbud. Vi trener fast en gang i uken på Nydalen Cageball søndager 1915-2045.

Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):

Ikke relevant pr tid.

Konkurransedrett - konkurranse:

Ikke relevant pr tid.

Konkurransedrett - resultater:

Ikke relevant pr tid.

Sosiale arrangementer:

Høsten 2022 arrangerte vi et større sosialt arrangement der vi hadde en bli kjent tur like etter semesterstart der turen gikk til Kiel med Kiel fergen. I tillegg til dette hadde vi et par mindre arrangementer der vi møttes for å se blant annet Champions League finalen og VM finalen

Oppsummering av dette halvåret:

Cageball har gjennom dette halvåret kommet godt i gang med organisering av treninger, og fått til noen større og mindre sosiale arrangementer.

Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

Cageball vil dette halvåret jobbe med å øke andelen medlemmer som møter på treninger. Vi planlegger å gjøres litt mer ut av treningene, for å gjøre det enda gøyere å møte på trening enn hva det allerede er. Vi planlegger å gjennomføre interne konkurranser på treninger i form av individuelle

og lagkonkurranser.

Hvilke mål har dere for styrearbeid i neste halvår?

Målet for styrearbeidet det neste semesteret er å strukturere arbeidet på en enda bedre måte. Ansvarsfordele de ulike arbeidsoppgavene i styret på en bedre måte mellom de ulike styremedlemmene.

Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?

Skape en enda bedre treningsmoral blant medlemmene i gruppen. Organisere treningene på en enda bedre måte, slik at andelen som møter på hver trening øker dette halvåret.

Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?

Arrangere et sosialt arrangement hver måned. Ønsker også at alle medlemmer skal ha deltatt på et arrangement i løpet av det neste halvåret

Cheerleading

Styroller:

Leder: Erika den Ouden

Nestleder: Martine Hagen Lebesby

Økonomiansvarlig: Arne Gjørsvik

Informasjonsansvarlig: Thanu Hamilton

Dugnadsansvarlig: Helene Røyland

Utstyrsansvarlig: Linn-Therese Konstad

Styrearbeid:

Vi har styremøte 1 gang i måneden. I den siste perioden har vi jobbet med prosjektene rent idrettslag og turnprosjekt for å heve turnkompetansen på laget. Vi arbeider også med oppdatering av utstyr og vanlig "drift".

Lavterskelaktiviteter:

Vi har jevnlig sosiale sammenkomster samt frivillige treninger hver uke som utøvere kan komme på.

Konkurransetidrett – trening (fast og samlinger):

Vi har fast to obligatoriske treninger i uken. Vi har også hatt ren idrett på besøk for å fremme sunn og ren idrett.

Konkurransetidrett – konkurranse:

Det ene laget vårt deltok nylig på Winter open som er en kvalifiseringskonkurranse til NM/NCL. Nå er vi i oppkjøringsfasen til NM/NCL som finner sted 17-19.mars.

Konkurransetidrett – resultater:

Lvl 5 laget vårt fikk i november 1.plass på Norwegian open. De fikk deretter 2.plass på Winter open i januar. På Winter open hadde vi også en Group stunt som konkurrerte som fikk 2.plass og konkurransens eneste "hit zero".

Sosiale arrangementer:

Vi har gjennom høsten hatt sløyfelunjs, Dåp, standup, oktoberfest, halloween, tacokveld, klesbyttetdag, afterparty etter NO, alumni trening, juleavslutning.

Andre kommentarer:

Vi fokuserer på å tilby aktiviteter både med og uten alkohol.

Oppsummering av dette halvåret:

Det har vært et fint halvår med imponerende resultater fra lvl 5 laget vårt, samt mye sosiale aktiviteter på tvers av våre to lag.

Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

Jobbe videre med ren og sunn idrett. Vi ønsker å prestere på NM/NCL og deretter sommer open i juni.

Hvilke mål har dere for styrearbeid i neste halvår?

Fortsette med det sturkturerte arbeidet vi har hatt.

Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?

Prestere med hit zero på NM/NCL samt Summer open.

Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?

Tilby flere sosiale aktiviteter uten alkohol, samt fremme idretts glede på tvers av lagene våre.

Dans

Styroller:

Leder: Aurora Fjellvang Lie

Økonomiansvarlig: Ida Walstad

Informasjonsansvarlig: Louise Thomseth

Styrearbeid:

Vi har styremøter 1 gang i måneden med tett samarbeid mellom de ulike rollene. Vi har også hatt ukentlig kontakt med oppdateringer på messinger. På styremøtene går vi igjennom de ulike ansvarsområdene- og hvordan det har gått. Vi justerer også den neste måneden, hvis noe må endres. Vi har jobbet med å få enda flere til å møte opp på treninger, og har derfor blant annet endret tidspunkt- noe som har fungert

Lavterskelsaktiviteter:

Dansetimer og opptredner

Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):

Ingen

Konkurransedrett - konkurranse:

Ingen

Konkurransedrett - resultater:

Ingen

Sosiale arrangementer:

i 2022 hadde vi bli kjent kveld, sosiale kvelder og en hyttetur i desember. Vi danset også på BI ballet som skapte et sterkere samhold, noen dro også sammen på ballet etter opptreden.

Annet/Kommentar:

Flere sosiale arrangementer var planlagt, men ble dessverre ikke gjennomført pga. koronasituasjonen.

Oppsummering av dette halvåret:

BI Athletics Dans startet opp med blanke ark, med nytt styre og med nytt konsept høsten 2022. vi startet med stilen Jazz, med 1,5 time dans i uken. Ved hjelp av rekrutteringsdagsn og markedsføring endte vi opp med 22 medlemmer, noe vi var fornøyd med. Dette har i løpet av semesteret blitt en fin og sammensveiset gjeng, hvor flertallet er med oss videre til et nytt semester. I løpet av høsten fikk vi en forespørsel om vi ønsket å opptre på BI Charity ballet, noe vi selvsagt hadde lyst til. Dermed opptrådte vi på Gamle Logen i november, noe som var veldig gøy. Dette ga mersmak hos medlemmene, og førte oss tettere sammen som gruppe. I tillegg har vi hatt diverse sosiale sammenkomster, blant annet en hyttetur i desember. Alt i alt kan vi se tilbake på et fint halvår, og håper på flere fine dansetimer, gøye opplevelser og oppdrag i det nye semesteret.

Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

I 2023 ønsker vi å spre danseglede og ha fokus på inkludering. Vi mener at et godt læringsmiljø er avhengig av et godt sosialt miljø. Vi ønsker å få frem at alle som vil kan delta, og tok derfor med så mange som mulig etter audition. Vi vil at dette skal være et lavterskel tilbud, samtidig som at danserne skal få god og proff undervisning, med et nivå som passer til gruppen. Alle skal blir sett, og alle skal føle seg velkommen, både i dansetimen og på sosiale arrangementer. Vi har også utvidet tilbudet vårt, og har nå tre workshoper med hiphop med en ekstern instruktør, i tillegg til jazz-timene. Disse er spred utover i semesteret og er med på å skape variasjon i undervisningen.

Hvilke mål har dere for styrearbeid i neste halvår?

Etter å ha samarbeidet et halvt år og kommet litt inn i de ulike systemene, føler vi at ting flyter bedre. Våre mål er å gjennom jevnlig styremøter en gang i måneden, få god informasjon innad i styre om hva hver enkelt har gjort siden sist, så alle i styre er like opplyst. Vi har også som mål å rekruttere et nytt styre til neste år- ettersom noen skal på utveksling, og andre føler seg klare for å gi stafettspinnen videre. Vi ønsker også å ha det gøy i arbeidet, og har nå lært å stole på hverandre da vi vet at ting blir gjort- vi ønsker å fortsette denne prosessen.

Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?

Vi ønsker å utvide tilbudet vårt enda mer. Vi fortsetter med jazz-treninger 1 gang i uken på 1,5 time, men har også lagt inn tre hiphop workshop med en ekstern instruktør jevnlig gjennom semesteret. Dette er for å skape variasjon i undervisningen. Dette semesteret har vi også vært så heldige at vi har fått tilbud om å opptre på banketten til bergensbaneløpet i april. Vårt mål er derfor å skape et bra show, som skaper en god opplevelse for publikum, samt skaper engasjement og energi blant medlemmene. I tillegg skal flere av medlemmene være med å danse på BI revyen. Vi opplever det som givende å kunne samarbeide med andre utvalg på BI, og ser frem til å skape et bedre samhold. Vårt mål her blir da å lage en bra revy, med gode danseinnslag. Vi ønsker også å få til et lite avslutnings-show, for venner og familie (på BI), for å vise alt vi har jobbet med dette semesteret.

Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?

Vi har som mål å få til minst tre sosiale arrangementer dette semesteret. Vi har allerede hatt en bli kjent kveld, med pizza og ulike leker. Vi ønsker å få til en hyttetur i mars, med ski, god mat og forhåpentligvis god stemning, som kan føre oss tettere sammen som gruppe, både nye og gamle medlemmer. Vi ønsker også å få til en siste avslutnings fest i slutten av semesteret, for å sette et punktum på semesteret.

Håndball

Styroller:

Leder: Eirik Saxlund Gjeruldsen

Nestleder: Andrea Håland

Økonomiansvarlig: Ellen Vik

Informasjonsansvarlig: Daniela Stenvadet

Sosialansvarlig: Vegard Senstad

Prosjektleder: Aleksander Innstrand

Trener herrer: Andreas Halvorsen

Trener dame: Anette Hamborg

Styrearbeid:

Arbeidet deles inn i ulike seksjoner i styret. Alt fra planlegging av sosiale arrangementer, treninger og administrativt arbeid.

Lavterskelsaktiviteter:

Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):

Fast trening hver mandag og onsdag samt kamp i helgene

Konkurransedrett - konkurranse:

Divisjonsspill

Konkurransedrett - resultater:

Guttene er i 3 divisjon og damene i 4 divisjon

Sosiale arrangementer:

Hyttetur og studentlekene

Annet/kommentar:

Oppsummering av dette halvåret:

Dette halvåret har vi gjennomført en rekke ulike treninger og spilt masse kamper. Vi har også vært så heldige og fått inn nye flinke spillere på både herre og damelaget. Vi har også arrangert en hyttetur for begge lagene, som ble en suksess! Nå venter Studentlekene i Trondheim og flere kamper før sesongen avsluttes

Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

Vi skal følge punktene som fremkommer av strategien for å nå denne på best mulig måte

Hvilke mål har dere for styrearbeid i neste halvår?

Det vil komme nye spillere inn i styret, ettersom flere trer av. Vårt primære mål er å kunne integrere dem så godt at styret som trer inn blir like bra som det som trer ut.

Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?

Guttene skal holde seg i 3. divisjon og jentene skal rykke opp til 3. divisjon.

Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?

Studentlekene og diverse sosiale arrangementer som gjennomføres internt i håndball laget.

Fotball**Styroller:**

Leder: Mie Kruse Johnsen

Økonomi: Siri Ekholdt Nordland

Informasjonsansvarlig: Charlotte Skjæveland

Sosialansvarlig: Henrik Hebnes Olsen

Medlemsansvarlig: Sondre Stadheim Hille

Lagleder damer: Dorthea Ødegård Olsen, Elisabeth Hagevik

Lagleder herrer: Gerrard Solem

Styrearbeid:

Styret har i høst hatt 3 fysiske styremøter i tillegg til kontinuerlig dialog over sosiale medier. Vi har sammen planlagt rekruttering, cup-deltakelse og sosiale arrangementer. Styret har fått ny økonomiansvarlig, medlemsansvarlig og lagleder for herrene.

Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):

Grunnet restriksjoner fikk vi ikke startet med fullverdige fotballtreninger før september. September til desember trente vi 1 dag i uken i Vallhall.

Konkurransedrett - konkurranse:

Serien ble utsatt på ubestemt tid grunnet COVID-19. Da NFF valgte å starte opp serien igjen i august var vi ikke nok spillere og måtte følgelig trekke laget.

Vi deltok med to lag på LIK Fotball Studentcup på høsten.

Konkurransedrett - resultater:

LIK Fotball Studentcup: 3. Plass.

Sosiale arrangementer:

Inntaksarrangement på Kroa i starten av høstsemesteret.

Sammenkomst på kvelden etter deltakelse på LIK Fotball Studentcup.

Andre planlagte arrangementer som f.eks. julebord ble avlyst grunnet restriksjoner.

Oppsummering av 2021:

2021 ble sterkt preget av koronasituasjonen og restriksjoner, følgelig ble det ingen serie, trening eller sosialt fra januar til august.

I august startet serien opp igjen uten at vi var forberedt. 33 medlemmer ble ferdig med studiene under nedstengingen og vi rakk ikke å rekruttere nye for å erstatte disse. Derfor måtte vi trekke både dame- og herrelaget fra serien og følgelig ble begge lagene plassert i laveste divisjon til neste sesong.

Vi hadde rekordhøyt oppmøte på try-outs i september og rekrutterte 16 nye jenter og 20 nye gutter som vi tok godt imot på Kroa på inntaksarrangement med team building aktiviteter.

I september startet vi endelig opp med treninger igjen og hadde 1 trening i uken til og med desember. Vi deltok i høst med to blandede lag på LIK Fotball Studentcup og avsluttet kvelden med et sosialt arrangement for samtlige medlemmer.

I slutten av året kom nye restriksjoner og blant annet julebord ble følgelig avlyst.

Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

På sikt ønsker vi å være nok aktive medlemmer til å drifte et 11er breddelag i tillegg til nåværende lag.

Videre har vi et mål om å få med flere internasjonale studenter og utvekslingsstudenter. For å klare dette må vi jobbe for å gjøre overgangsprosessen enklere.

Styret ønsker å opprettholde et tett samarbeid med administrasjonen og vil videre oppfordre medlemmene våre til å delta på arrangementer i regi av BIA.

Hvilke mål har dere for styrearbeid i 2022?

Vi ønsker å opprettholde en god dialog og dynamikk innad i styret og bruke mye tid på opplæring av nye styremedlemmer. Videre vil vi holde en åpen dialog med medlemmene og ha lav terskel for å ta imot innspill.

Vi opplever noe lavere motivasjon og lagfølelse i gruppen etter en lang periode med nedstenging og idrettsforbund. Derfor blir det viktig for oss å skape et godt tilbud som mange vil ta del i.

Hovedfokuset vårt vil være å jobbe for bedre treningstider/-sted og å finne en fast løsning som er i tråd med budsjett og medlemmenes forventninger.

Hvilke sportslige mål har dere for 2022?

Vi ønsker å delta på flere cuper utenfor serien som f.eks. Studentlekene, VIF-cup, Kampen om hovedstaden etc.

Damelaget har som mål å rykke opp til 1. div igjen.

Herrelaget har som mål å vinne serien for å kunne søke til NFF om å få tilbake plassen i 6/7 div.

Hvilke sosiale mål har dere for 2022?

Vi ønsker å kunne tilby lavterskel sosiale arrangementer gjennom hele året for å opprettholde medlemmenes motivasjon. Videre ønsker vi å ta igjen arrangementer som ble avlyst på grunn av restriksjoner, som f.eks. julebord og sommeravslutning. Det er også ønskelig å arrangere hyttetur og dra til Bergen sammen på cup.

Discgolf

Styreroller:

Leder - Fredrik Skagen Pedersen

Økonomiansvarlig – Mathias Sæbø Hodneland

Informasjonsansvarlig – Ida Madeleine Meling Gjedrem

Medlemsansvarlig – Sigurd Løland

Idrettsansvarlig – Emre Askelund

Styrearbeid:

Vi har hatt møter rundt en gang i måneden. Ettersom vi er relativt nyetablert har vi jobbet med å finne ut av hvordan ting fungerer, og å få etablert et tilbud for våre medlemmer. Dette i form av trening en gang i uken.

Lavterskelsaktiviteter:

Vi er hovedsaklig et lavterskel tilbud og ønsker at alle skal kunne være med på alt. Tilbudet står hovedsaklig i treninger hvor fokuset er på det sosiale. Vi har et mål om at alle skal kunne være med og ha det kjekt uansett sportslige ferdigheter og økonomiske forhold. I tillegg ønsker vi å arrangere sosiale arrangementer hvor vi ikke nødvendigvis spiller discgolf, dette vil for eksempel kunne være grilling i park, bading, bowling, vorsj eller en tur.

Konkurransetidrett - trening (fast og samlinger):

Vi har til nå ikke vært meldt på noen konkurranser, men ønsker å delta på noen i løpet av våren. Her er målet ikke nødvendigvis å vinne, men at dem som vil, skal få prøve sporten slik den blir spilt profesjonelt. I utgangspunktet har vi 1 trening i uken som har vært tilstrekkelig til nå, men om det er ønskelig eller om man skulle trent mot konkurranse er vi åpne for å trene mer i perioder.

Konkurransetidrett - konkurranse:

Ingen

Konkurransetidrett - resultater:

Ingen

Sosiale arrangementer:

Vi har til nå hatt en bli kjent kveld, men hovedsaklig skjer det sosiale mens vi samles og spiller. Discgolf er en veldig sosial sport, og det sosiale aspektet er et stort insentiv blant flere medlemmer

Annet/kommentar:

Vi planlegger å få til noen flere sosiale sammenkomster utenom discgolfen, samt en utflukt til noen andre baner.

Oppsummering av dette halvåret:

Ved å gjenvilig møtes, for å snakke om mål for klubben. Minst et møte i måneden hvor vi tar for oss spørsmålene: Hva har vi gjort den siste måneden? Hva har vært bra? Hva kan vi gjøre bedre?

Hvilke individuelle mål har vi for den kommende måneden for å gjøre tilbudet best mulig?

Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

Ved å gjevnlign møtes, for å snakke om mål for klubben. Minst et møte i måneden hvor vi tar for oss spørsmålene: Hva har vi gjort den siste måneden? Hva har vært bra? Hva kan vi gjøre bedre? Hvilke individuelle mål har vi for den kommende måneden for å gjøre tilbudet best mulig?

Hvilke mål har dere for styrearbeid i neste halvår?

Går på det samme som vi skrev over. Få til et godt samarbeid innad i styret, men også gjerne med andre klubber osv..

Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?

Fortsette med tilbudet vi allerede har, i tillegg til å kanskje begynne å se på konkurranser dersom det er interesse for det blant medlemmene.

Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?

Vi vil prøve å få til mer sosialt utenom treningene, gjerne også få til ting sammen med andre klubber. En utflukt er også i planene, hvor vi drar litt utenfor Oslo og spiller.

Klatring

Styroller:

Leder: Peder Myhrer

Økonomiansvarlig/Nestleder: Sophie Honen

Informasjonsansvarlig: Celine Betele

Sosialansvarlig: Emma Harbak og Linn Vindfallet

Idrettsansvarlig: Håvard Leren

Sikkerhetsansvarlig: Snorre Graver Johansen

Medlemsansvarlig: Ikke besatt

Styrearbeid:

Vi har møte annenhver måned formelt, men møtes også hver uke før treninger for å diskutere mindre saker, fremtidig arbeid og sosiale arrangementer. Vi har jobbet med å få til flere treninger i uken og har nå en avtale med Klatreverket om at vi kan komme både tirsdager og torsdager. Denne endringen har vi gjort for å gi alle muligheten til å delta på en trening.

Lavterskels aktiviteter:

Vi har som mål å gjøre klatring tilgjengelig for alle, uavhengig av ferdighetsnivå og erfaring. Derfor tilbyr vi både tauklating og buldring, med ruter som passer for alle ferdighetsnivåer. For medlemmer som ikke har brattkort og ønsker å klatre i tau eller sikre andre, tilbyr vi kurs fra våre egne instruktører. Disse kursene vil bli holdt fortløpende gjennom semesteret, slik at alle kan lære å klatre og sikre på en trygg og effektiv måte. Vi tror at denne tilnærmingen vil bidra til å skape et mer inkluderende og engasjerende miljø for alle våre medlemmer.

Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):

Ikke relevant

Konkurransedrett - konkurranse:

Nei

Konkurransedrett - resultater:

Nei

Sosiale arrangementer:

Den 9. februar 2023 arrangerte vi vår første sosiale sammenkomst for semesteret. Vi samlet 32 eksisterende og nye medlemmer som dro ut for å spise middag på Olivia før vi fortsatte til Kroa, hvor vi koste oss og nøt kvelden før vi skulle ut senere. Arrangementet var en suksess og tilbød en flott mulighet for nye medlemmer å bli kjent med resten av gruppen, samtidig som vi styrket båndene mellom eksisterende medlemmer. Vi ser frem til å organisere flere slike arrangementer og skape et enda sterkere og mer samlet fellesskap.

Annet/kommentar:

Nei

Oppsummering:

Det siste halvåret har klatregruppen hatt en rekke positive endringer og opplevelser. Medlemstallet økte med hele 50 nye medlemmer, noe som tyder på at klatregruppen har

klart å skape interesse og engasjement blant folk som ønsker å drive med klatring.

Videre har 10 medlemmer tatt sikringskurs, som vil gjøre det mulig for dem å klatre mer sikkert og trygt, samtidig som det øker deres kompetanse og kunnskap om klatring generelt.

Det har også vært en endring i treningslokalet fra Oslo klatresenter til Klatreverket Torshov, noe som kan ha ført til et friskt pust og ny energi i gruppen.

Klatregruppen har også hatt tre sosiale arrangementer i løpet av året, som kan være en flott mulighet for medlemmene å bli bedre kjent med hverandre og skape et mer inkluderende fellesskap.

Alt i alt kan det siste året for klatregruppen oppsummeres som en tid med vekst, endringer og sosiale aktiviteter, som vil bidra til å styrke fellesskapet og engasjementet for klatring.

Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

Vi ønsker å skape et mer aktivt og inkluderende miljø for alle medlemmer. For å oppnå dette vil vi tilby flere og varierte treninger, som vil tiltrekke seg flere medlemmer og øke aktivitetsnivået. I tillegg vil vi forbedre onboarding-prosessen for nye medlemmer, både på og utenfor treningene, slik at de kan føle seg velkomne og integrert fra første dag. Vi vil også tilrettelegge for ulike aktivitetsnivåer, slik at både nye og eksisterende medlemmer kan finne riktig nivå og utfordring. Vi mener at fokuset på trivsel er avgjørende for å skape et miljø som inspirerer til vekst og engasjement.

Hvilke mål har dere for styrearbeid i neste halvår?

Vårt mål er å forbedre avtalene vi har med klatresenterne. Vi ønsker å oppnå bedre avtaler som kan inkludere rabatter på utstyr og andre fordeler for medlemmene våre. Dette vil gi medlemmene våre en ekstra verdi og oppmuntre dem til å bli mer aktive i klatremiljøet. Vi vil jobbe aktivt med å forhandle frem bedre avtaler og vil holde medlemmene våre oppdatert på eventuelle forbedringer eller nye fordeler.

Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?

Vårt mål er å øke den jevnlige treningstilbudet til våre medlemmer ved å ha to ukentlige treninger. Vi ønsker også å fortsette å tilby sikringskurs for å gi medlemmene våre de nødvendige ferdighetene for å klatre trygt og øke sin kompetanse. I tillegg planlegger vi å organisere flere turer for uteklatring som vil gi medlemmene våre en mulighet til å oppleve klatring i et naturskjønt miljø og utvikle sine ferdigheter utenfor klatresenteret. Vi ønsker å gi våre medlemmer de beste mulige treningstilbudene, og disse tiltakene vil hjelpe oss med å nå dette målet.

Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?

Målet er å skape et bedre/godt miljø og at medlemmene blir bedre kjent. Vi ønsker at klatring skal være en gøy og inkluderende sport og at folk gleder seg til neste klatretrening.

Lacrosse

Styroller:

- Leder: Mikkel Fjeldstad
- Nestleder: Vilde Rød
- Økonomiansvarlig: Kasper Elgstøen
- informasjonsansvarlig: Anine Rusånes
- Medlemsansvarlig: Julie Eilertsen
- Sosialansvarlig Damer: Martine Solbakken
- Sosialansvarlig Herre: Lasse Ellingsen
- Markedsansvarlig: Dea Thorstensen
- Koordinator: Sebastian Ågren
- Admin Herre: Thomas Gulaker
- Admin Kvinne: Victoria Miguens

Styrearbeid:

Vi møtes fysisk ca. fire ganger i året her kartlegges fremtidig plan og større beslutninger blir vedtatt. Vi møtes digitalt hver andre måned eller ved behov før arrangementer vi skal gjennomføre. Her fordeles oppgaver, ulike problemstillingen blir diskutert og spørsmål fra den enkelte blir besvart. Videre har vi en løpende samtale i form av chat, hvor vi koordinerer oppgavefordeling og løser oppdukkende problemer.

Lavterskelsaktiviteter:

Vi har frivillige aktiviteter som helgetrening og løpetrening (se neste punkt)

Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):

Store deler av året har vi to obligatoriske treninger i ukedagene, og en frivillig treningen i helgen. Videre har vi løpetrening for de som skulle ønsket dette.

Ved sesongstart har vi 2 obligatoriske helgesamlinger for nye og gamle med hensikt å gi de nye en god introduksjon til idretten.

Vi sender også aktuelle spiller på landslagsamling ca. 1 gang i måneden.

Konkurransedrett - konkurranse:

Vi deltar på alt av konkurranser vi er invitert til både studentleker (ca. to ganger i året.) og NM- serierunde (tre runder i året). Videre har vi flere treningskamper i løpet av året, både med andre studentlag og seniorlag.

Konkurransedrett - resultater:

Siste tre studentlekene har vi tatt gul - gul - sølv og NM har vi endt opp på andre- og fjerdeplass de to siste årene

Sosiale arrangementer:

Vi starter semesteret med en dåp, hvor vi har en invielsesseremoni for nye medlemmer. Kort tid etter drar vi på en bli-kjent-tur til Lund, Sverige, hvor vi spiller en uformell turnering med resten av Nordens lacrossemiljø. Norge, Sverige, Danmark og Tyskland er ofte representert. Neste store sosiale arrangement er julebord og nyåret kickstartes med et nyttårsbord. Midt i vårsemesteret drar vi på en hyttetur og avslutter året med en sesongavslutning/sommeravslutning.

Annet/kommentar:

Vi har mange mindre sosiale arrangementer mellom de større arrangementene vi gjennomfører. Det kan være seg Halloweenfest eller en tur opp i Holmenkollen for å se på den årlig 5-mila.

Oppsummering av dette halvåret:

Vi ønsker å kunne tilby idretten til så mange studenter som mulig, derav jobber vi sterk for å redusere større kostnads-drivere med tanke på at idretten er utstyrstung og kostbar.

Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

Ha en balansert fokus på både plan og daglig drift. Jobbe hardere for å integrerer nye medlemmer i klubben. Redusere kostnader for nye medlemmer med ytterligere 15 %. Fjoråret mål på 10 % ble nådd med god margin.

Hvilke mål har dere for styrearbeid i neste halvår?

Ha en balansert fokus på både plan og daglig drift. Jobbe hardere for å integrerer nye medlemmer i klubben. Redusere kostnader for nye medlemmer med ytterligere 15 %. Fjoråret mål på 10 % ble nådd med god margin.

Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?

Ta Student-mesterskapsgull og pallplass i Norgesmesterskapet.

Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?

Flere og gjevnlignere lavterskeltilbud. Av lavterskelaktiviteter er målet å få til noe sosialt hver andre uke. Tilbudet skal være variabelt. Kan være alt fra en quiz på studentkroa, et vorsspiel eller grilling på standen.

Padel

Styroller:

Leder: Frits Oppervoll Wilhelmsen
Nestleder/Økonomiansvarlig: Ruben Pettersen
Informasjonsansvarlig: Céline Laxheim Grønseth
Medlemssansvarlig: Sigurd Grevstad
Sosialansvarlig: Simen Engebretsen
Prosjektansvarlig: Kristine Sofie Kristiansen

Styrearbeid:

Vårt gruppestyre har hatt møter i gjennomsnitt en gang per måned. Hovedfokuset på disse møtene har vært planlegging av rekruttering, hyttetur og gjennomføring av treninger/turneringer.

Lavterskelsaktiviteter:

Gjennomført nybegynner treninger for nye medlemmer.

Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):

En til to ukentlige treninger. Gjennomført to interne turneringer.

Konkurransedrett - konkurranse:

Hatt flere fra utvalget som har spilt turneringer arrangert av We love Padel. To par deltok på studentlekene Bergen Challenge.

Konkurransedrett - resultater:

Tredje plass i Bergen Challenge for to av våre medlemmer.

Sosiale arrangementer:

Arrangert hyttetur der over halvparten av utvalget deltok. Flere små sosiale samlinger i løpet av halvåret som har gått er også gjennomført.

Annet/kommentar:

Oppsummering av dette halvåret:

Generelt meget fornøyd med halvåret som er gått. Oppmøte på treninger har økt betraktelig, og flere har vært med på turneringsspill. Fikk arrangert utvalgets første store sosiale arrangement (hyttetur), som gjorde utvalget enda mer sammensveiset.

Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

Fortsette med høy aktivitet på styremøter, for å planlegge et semester der vi så mange som mulig av våre medlemmer deltar.

Hvilke mål har dere for styrearbeid i neste halvår?

Fortsette med månedlige styremøter.

Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?

Få enda flere medlemmer med på turneringer som arrangeres i nærområdet. Planlegger også å til en treningsleir i utlandet med daglige treningsøkter, for å forbedre det generelle nivået.

Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?

Månedlige sosiale samlinger, samt nevnte utenlandstur